

РЕЖИМ ДНЯ (дошкольный возраст)

2-я младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года); средняя группа общеразвивающей направленности (4-5 лет); старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет); подготовительная группа общеразвивающей направленности (6-8 лет)

Возраст детей Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Время проведения			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Детский совет (утренний круг)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Работа в центрах активности по выбору детей* В том числе ОД и занятия, по расписанию музыкального руководителя, инструктора по физическому воспитанию и других специалистов	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.50	10.10-12.00	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, участие в работе кружков и студий	15.45-16.00	15.45-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка и постепенный уход домой	16.00-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД				

Возраст детей Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Время проведения			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение				
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), подготовка к завтраку	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение книг, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

